

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Pasta en blanco	Arroz en blanco	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
con ensalada	con ensalada	con ensalada		
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz en blanco	Patata y zanahoria baby	Patata y zanahoria baby	Pasta con zanahoria	Crema de puerro y zanahoria
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada		con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patata en blanco	Arroz en blanco	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Crema de patata
Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con patatas
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada		
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Arroz en blanco	Sopa de letras	Arroz en blanco	Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	abadejo en su jugo sin ajo-cebolla	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada	con ensalada		con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajorarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de soja		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de soja	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
NA	NA	NA	NA	NA
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
con ensalada	con ensalada	con ensalada		
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
NA	NA	NA	NA	NA
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
con ensalada		con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
NA	NA	NA	NA	NA
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada		
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
NA	NA	NA	NA	NA
Filete de jamón al horno con patatas	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
con ensalada	con ensalada		con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajorriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo con ensalada Yogur de sabores	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	Judías verdes al ajorarriero Fogonero con tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con ensalada Yogur de sabores	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de verduras Caballa al ajorarriero Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada		
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada		con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada		
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
con ensalada	con ensalada		con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	12-nov 12 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	13-nov 13 Pasta sin gluten huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y yogur	18-nov 18 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	19-nov 19 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluten huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de soja		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de soja	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza en su jugo
con ensalada	con ensalada	con ensalada		
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada		con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Abadejo en su jugo
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada		
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza en su jugo
con ensalada	con ensalada		con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Filete de ternera con patata panadera
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Ragout de ternera	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Chuleta de sajonia a la gallega
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Arroz con champiñones	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz con champiñones	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno con patatas	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Merluza en su jugo
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de soja		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de soja	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajorriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de soja		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de soja	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pechuga de pavo al horno con patatas
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluten huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluten huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluten huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de soja		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de soja	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3 Crema de verduras Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	04-nov 4 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	05-nov 5 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	06-nov 6 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	07-nov 7 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
10-nov 10 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta	11-nov 11 Crema de judías verdes Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	12-nov 12 Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacín y pescado con ensalada Yogur de sabores	13-nov 13 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Triturado de calabacín y pescado con mahonesa Pan y fruta
17-nov 17 Crema de patata Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y yogur	18-nov 18 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	19-nov 19 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con ensalada Yogur de sabores	20-nov 20 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	21-nov 21 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	25-nov 25 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	26-nov 26 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	27-nov 27 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	28-nov 28 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacín y pescado con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Escalope de pollo con patatas	Caballa al ajoarriero
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de soja		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de soja	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Espinacas con patatas
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Espinacas rehogadas	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Champiñones salteados
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con verduras
Escalope de pollo con patatas	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Escalope de pollo con patatas	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Pavo en salsa de zanahorias	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de soja		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con ensalada	Yogur de soja	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajorriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cinta de lomo al horno con pimientos	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajorarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Escalope de pollo con patatas	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores		
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajorriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Hamburguesa de ternera al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Yogur de sabores		
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta		Pan y fruta	Pan y fruta